



Praxis für Kinesiologie

« Gesundheit ist der Spiegel des
harmonischen Zusammenspiels
von Körper, Geist und Seele. »

John Thie



kines-praxis.ch

kinesiologie & kosmetologie



Was ist Kinesiologie

Die Lehre der Bewegung - die Kinesiologie ist eine ganzheitliche Behandlungsmethode. In einzigartiger Weise verbindet sie die Erkenntnisse der traditionellen chinesischen Medizin (Akupressur, Meridiansystem, Lehre von den 5 Elementen) mit denen der modernen westlichen ganzheitlichen Heilkunde (Medizin, Ernährung, Osteopathie, Chiropraktik und Psychologie).

Das Hauptwerkzeug in der Kinesiologie sind spezielle, **manuell ausgeführte Muskeltests**. Mit diesem körpereigenen Rückmeldesystem steht eine sehr einfache, präzise und einzigartige Möglichkeit zur Verfügung, Informationen über den ganzheitlichen Gesundheitszustand eines Menschen zu erhalten. Dabei wird nicht die Stärke einzelner Muskeln, sondern die Reaktionsfähigkeit des Nervensystems auf unterschiedliche Reize getestet.

Spezifische – den individuellen Bedürfnissen des Körpers angepasste – Korrekturen lösen die Energieblockaden. Strukturelle, chemische und/oder emotionale Aspekte werden dabei gleichermaßen berücksichtigt. Muskelverspannungen oder –schwächen zeigen das aus dem Lot geratene, körperliche und seelische Gleichgewicht. Individuell ausgerichtete Behandlungsschritte harmonisieren sanft und wirkungsvoll Energiehaushalt, Bewegungsapparat, Stoffwechsel und Psyche.



Ziel der Kinesiologie

Übermäßigen Stress, der den Energiefluss blockiert, erkennen und abbauen. Dadurch werden die **Selbstheilungskräfte** und das Lernvermögen auf natürliche Weise angeregt und damit die Gesundheit und das Wohlbefinden dauerhaft gestärkt.

Die Kinesiologie ist eine der modernsten Methoden zur Stress-Reduktion.

Das Besondere an den kinesiologischen Methoden ist, dass es keine festen Abläufe gibt, sondern dass die Körperintelligenz des Klienten den Weg des Ausgleichs selbstständig und individuell bestimmt. Somit wird der Klient selbst auf einzigartige Weise in den Mittelpunkt gestellt.



Kinesiologie bleibt in Bewegung

Die verschiedenen Balance-Methoden der Kinesiologie orientieren sich nach alten, traditionellen Heilmethoden sowie nach neuesten Erkenntnissen der Gesundheitsforschung. Dies garantiert Ihnen, dass immer der aktuellste Wissensstand zum Tragen kommt!

Ich als Kinesiologin stelle keine Diagnose und verschreibe keine Medikamente – auch ersetze ich keine ärztliche Untersuchung oder Behandlung. Ich kann aber durch die richtig und verantwortungsbewusst angewandte Kinesiologie den **Gesundheitsprozess fördern** und dem Körper die Kraft geben, Selbstheilungskräfte zu mobilisieren und damit die Bemühungen des Arztes wirkungsvoll unterstützen.

Die Kinesiologie eignet sich für Menschen jeden Alters und kann in allen Bereichen wirkungsvoll eingesetzt werden.



Kinesiologie vorbeugend

Die Kinesiologie wirkt auch vorbeugend. Sie kann gesundheitliche Störungen und Ungleichgewichte in einem frühen Stadium erkennen und lenkt die Aufmerksamkeit weg vom Problem – hin zur Lösung!

Gesund sein bedeutet freies Fließen von:

- Energie
- Blut
- Lymphe
- Nervensignalen und
- allen Bewegungen

Um dies zu erreichen, stelle ich Sie in den Mittelpunkt und versuche, Ihnen in Ihrer Einzigartigkeit gerecht zu werden.



Die professionelle Kinesiologie

Ich als professionelle Kinesiologin verfüge über fundierte Kenntnisse in:

- Kinesiologie
- Anatomie
- Physiologie
- Psychologie
- Energetik und
- Ernährungslehre

Durch meine Tätigkeit als Pflegefachfrau, die praktische Erfahrung in der Anwendung aller relevanter Bereiche als Kinesiologin weise ich mich als integere und kompetente Persönlichkeit aus.

Zusätzliche Methoden:

- Bachblütenberatung
- Schüssler-Salze
- Phyllis-Krystal-Methode
- Regulations- und Psycho-Kinesiologie nach Dr. Klinghardt
- Mentalfeldtherapie nach Dr. Klinghardt
- Wingwave-Kurzzeit-Coaching-Konzept
- NLP-Neurolinguistisches Programmieren
- Hypnosetherapie
- Mental-Coaching
- Isopathie
- orthomolekulare Medizin
- Aromatherapie
- PSE-Psychosomatische Energetik
- Ernährungsberatung



Kinesiologie

Anwendung

Allergien
Ängste
Augenprobleme
Bettnässen
Blasenprobleme
Depressive Verstimmung
Erschöpfung
Essstörungen
Gelenkschmerzen
Gewichtsprobleme
Haltungsprobleme
Hautprobleme
Hüftschmerzen
Kieferprobleme
Knieprobleme
Konzentrationsprobleme
Kopfschmerzen
Lampenfieber
Lernschwierigkeiten
Menstruations-
beschwerden
Müdigkeit
Muskelschmerzen
Muskelverspannungen
Nahrungsmittel-
unverträglichkeit
Narben entstören
Nasen- und
Nebenhöhlenprobleme

Nervosität
Ohrenprobleme
Probleme bei sportlichen
Bewegungsabläufen
Prüfungsangst
Regeneration nach
Krankheit und Unfall fördern
Rückenschmerzen
Schlafstörungen
Schleudertrauma
Schwindel
Sportverletzungen
Stress
Süchte
Unfalltrauma
Verdauungsprobleme
Vor/nach Operationen
Wettkampfstress
uvm.



Suzann Scheidegger

Porträt

Geb. 1961, verheiratet, 2 erwachsene Söhne

Dipl. BIK Kinesiologin
Dipl. Pflegefachfrau AKP
Diplom NLP-Masterstufe /
lösungsorientierte Kurzzeitberatung
Branchendiplom Komplementär Therapeutin
OdA KTTC Methode Kinesiologie
Praktikumsassistentin am Berner Institut für
Kinesiologie BIK
Ausbildung zur Kosmetikerin und
Mode-Stilberaterin
Hypnosetherapeutin
Mental-Coach
PSE-Therapeutin

Mitglied im Berufsverband Kinesuisse.
NVS, ASCA und EMR-Krankenkassen anerkannte
Therapeutin.

kines-praxis.ch
kinesiologie & kosmetologie

Suzann Scheidegger
Dorfstrasse 19
4612 Wangen b. Olten
Tel. 062 216 03 68
info@kines-praxis.ch
www.kines-praxis.ch